|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****04.03** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką. Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko****Gruszka****(Alergeny:1,7)** | **Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem****Serek waniliowy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kanapkowa z pastą z szynki i jajka,****Ogórek kiszony, papryka, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK****05.03** | **Płatki czekoladowe na mleku****Bułka kajzerka z twarożkiem Almette, papryką, ogórkiem zielonym i kiełkami****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny****Herbatniki****(Alergeny:1)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem ryżowym****Roladki z kurczaka, ziemniaki, sos czosnkowy, surówka z pory, marchewki i jabłka****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto bananowe- wyrób własny****Mleko kokosowe****Kiwi****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****06.03** | **Słodkie pieczywo z serkiem waniliowym Bieluch****Mandarynka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Spaghetti bolonesee z mięsa wieprzowego z pieczarkami i pomidorami z makaronem** **Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Pizzerinki z szynką drobiową, serem i kukurydzą****Papryka do pochrupania****Ketchup****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **CZWARTEK** **07.03** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem****Bułka kanapkowa z masłem, serem żółtym, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym. Kiełki****Herbatka owocowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe****Banan****(Alergeny:7)** | **Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym** **Gulasz wołowy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego z cebulką****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Owsianka na gęsto z jogurtem naturalnym i musem z mango****Wafle ryżowe****Woda****(Alergeny:1,7,)** |
| **PIĄTEK****08.03** | **Pieczywo mieszane z masłem ,pasta z makreli z cebulką, sałatą zieloną, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kiełki****Herbata miętowa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne****Biszkopty****(Alergeny:1,7)** |  **Krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym** **Rybka Miruna na parze , ziemniaki****Surówka z kapusty białej i marchewki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,4,7,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny****Ciasteczka zbożowe****Pomarańcza****Woda****(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.**