|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.03** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką. Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko**  **Gruszka**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem**  **Serek waniliowy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kanapkowa z pastą z szynki i jajka,**  **Ogórek kiszony, papryka, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK**  **05.03** | **Płatki czekoladowe na mleku**  **Bułka kajzerka z twarożkiem Almette, papryką, ogórkiem zielonym i kiełkami**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem ryżowym**  **Roladki z kurczaka, ziemniaki, sos czosnkowy, surówka z pory, marchewki i jabłka**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto bananowe- wyrób własny**  **Mleko kokosowe**  **Kiwi**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **06.03** | **Słodkie pieczywo z serkiem waniliowym Bieluch**  **Mandarynka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Spaghetti bolonesee z mięsa wieprzowego z pieczarkami i pomidorami z makaronem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Pizzerinki z szynką drobiową, serem i kukurydzą**  **Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **CZWARTEK**  **07.03** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem**  **Bułka kanapkowa z masłem, serem żółtym, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym. Kiełki**  **Herbatka owocowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe**  **Banan**  **(Alergeny:7)** | **Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym**  **Gulasz wołowy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego z cebulką**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Owsianka na gęsto z jogurtem naturalnym i musem z mango**  **Wafle ryżowe**  **Woda**  **(Alergeny:1,7,)** |
| **PIĄTEK**  **08.03** | **Pieczywo mieszane z masłem ,pasta z makreli z cebulką, sałatą zieloną, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kiełki**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne**  **Biszkopty**  **(Alergeny:1,7)** | **Krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym**  **Rybka Miruna na parze , ziemniaki**  **Surówka z kapusty białej i marchewki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,4,7,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny**  **Ciasteczka zbożowe**  **Pomarańcza**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.**