|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****26.02** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką. Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Wyrób własny: Koktajl truskawkowy****(Alergeny:7)** | **Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Łazanki z kapustą kiszoną, makaronem, mięsem wieprzowym i kiełbaską****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe****Mleko słony karmel****Melon****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****27.02** | **Płatki owsiane na mleku****Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy****Batonik zbożowy****(Alergeny:1)** | **Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym z makaronem****Kotlecik mielony, ziemniaki, buraki czerwone z cebulką i jabłkiem****Kompot owocowy** **( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Ciasto drożdżowe z posypką****Gorąca czekolada na mleku****Ananas****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA****28.02** | **Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym****gruszka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada cytrynowa****Herbatniki****(Alergeny:1)** | **Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ryż pełnoziarnisty****Bukiet warzyw na parze****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Serek waniliowy****Pomarańcza****Wafle tortowe****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **29.02** | **Szwedzki stół: Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową,serem żółtym, jajko gotowane, ogórek zielony, pomidor, papryka kolorowa, rzodkiewka Rukola****Herbata miętowa****(Alergeny: 1,7)** | **Mleko****Banan****(Alergeny:7)** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym****Kluski leniwe polane masełkiem i cukrem****Kompot owocowy****Soczek owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Pieczywo z masłem , pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, kiełki****Herbata owocowa****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **PIĄTEK****01.03** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki****Herbata melisa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mandarynka****Herbata owocowa****(Alergeny:,7)** | **Zupa z kaszy mannej na wywarze mięsno-warzywnym** **Klopsik rybny, ziemniaki, sałatka z sałaty zielonej na jogurcie greckim****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Wyrób własny: Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi****Brzoskwinia** **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**