|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.02** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką. Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Wyrób własny: Koktajl truskawkowy**  **(Alergeny:7)** | **Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Łazanki z kapustą kiszoną, makaronem, mięsem wieprzowym i kiełbaską**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe**  **Mleko słony karmel**  **Melon**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **27.02** | **Płatki owsiane na mleku**  **Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy**  **Batonik zbożowy**  **(Alergeny:1)** | **Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym z makaronem**  **Kotlecik mielony, ziemniaki, buraki czerwone z cebulką i jabłkiem**  **Kompot owocowy**  **( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Ciasto drożdżowe z posypką**  **Gorąca czekolada na mleku**  **Ananas**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA**  **28.02** | **Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym**  **gruszka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada cytrynowa**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ryż pełnoziarnisty**  **Bukiet warzyw na parze**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Serek waniliowy**  **Pomarańcza**  **Wafle tortowe**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **29.02** | **Szwedzki stół: Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową,serem żółtym, jajko gotowane, ogórek zielony, pomidor, papryka kolorowa, rzodkiewka Rukola**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny: 1,7)** | **Mleko**  **Banan**  **(Alergeny:7)** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym**  **Kluski leniwe polane masełkiem i cukrem**  **Kompot owocowy**  **Soczek owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Pieczywo z masłem , pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, kiełki**  **Herbata owocowa**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **PIĄTEK**  **01.03** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki**  **Herbata melisa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mandarynka**  **Herbata owocowa**  **(Alergeny:,7)** | **Zupa z kaszy mannej na wywarze mięsno-warzywnym**  **Klopsik rybny, ziemniaki, sałatka z sałaty zielonej na jogurcie greckim**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Wyrób własny: Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi**  **Brzoskwinia**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**