|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****20.11** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką , ogórkiem zielonym, papryką. Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Wyrób własny: Koktajl owocowy****(Alergeny:7)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Kluski na parze z sosem karmelowym****owoc****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kajzerka z masłem z szynką drobiową , sałatą zieloną, pomidorem i kiełki****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****21.11** | **Płatki owsiane na mleku****Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy****Batonik zbożowy****(Alergeny:1)** | **Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z kiełbaską i ziemniakami.****Kurczak w sosie Szpinakowym z makaronem pełnoziarnistym , surówka z kapusty i cukinii****Kompot owocowy****( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Ciasto drożdżowe z posypką****Gorąca czekolada na mleku****Ananas****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA****22.11** | **Rogal maślany z masłem i waniliowym serkiem** **gruszka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada****Herbatniki****(Alergeny:1)** | **Zupa z zielonej fasolki na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki z cebulką i jabłkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe****Mleko waniliowe****Melon****(Alergeny:1,7,)** |
| **CZWARTEK** **23.11** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, ogórkiem zielonym, pomidorem, Rukola****Herbata miętowa****(Alergeny: 1,7)** | **Serek waniliowy****Banan****(Alergeny:7)** | **Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Eskalopki z indyka w sosie, Kasza jęczmienna****Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny: Racuchy z jabłkiem****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **PIĄTEK****24.11** | **Bułka kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki****Herbata melisa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne****(Alergeny:,7)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką****Ryba w panierce z dodatkiem sezamu, ziemniaki, sałatka z sałaty zielonej na jogurcie greckim****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Wyrób własny: Jogurt straciatella****Chrupki kukurydziane****gruszka****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**