|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.11** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką , ogórkiem zielonym, papryką. Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Wyrób własny: Koktajl owocowy**  **(Alergeny:7)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Kluski na parze z sosem karmelowym**  **owoc**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kajzerka z masłem z szynką drobiową , sałatą zieloną, pomidorem i kiełki**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **21.11** | **Płatki owsiane na mleku**  **Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy**  **Batonik zbożowy**  **(Alergeny:1)** | **Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z kiełbaską i ziemniakami.**  **Kurczak w sosie Szpinakowym z makaronem pełnoziarnistym , surówka z kapusty i cukinii**  **Kompot owocowy**  **( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Ciasto drożdżowe z posypką**  **Gorąca czekolada na mleku**  **Ananas**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA**  **22.11** | **Rogal maślany z masłem i waniliowym serkiem**  **gruszka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Zupa z zielonej fasolki na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki z cebulką i jabłkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe**  **Mleko waniliowe**  **Melon**  **(Alergeny:1,7,)** |
| **CZWARTEK**  **23.11** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, ogórkiem zielonym, pomidorem, Rukola**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny: 1,7)** | **Serek waniliowy**  **Banan**  **(Alergeny:7)** | **Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Eskalopki z indyka w sosie, Kasza jęczmienna**  **Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny: Racuchy z jabłkiem**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **PIĄTEK**  **24.11** | **Bułka kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki**  **Herbata melisa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne**  **(Alergeny:,7)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką**  **Ryba w panierce z dodatkiem sezamu, ziemniaki, sałatka z sałaty zielonej na jogurcie greckim**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Wyrób własny: Jogurt straciatella**  **Chrupki kukurydziane**  **gruszka**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**