|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****11,09** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, rzodkiewką , ogórkiem zielonym, papryką. Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Wyrób własny: Koktajl banan-kiwi****biszkopty****(Alergeny:7)** | **Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kajzerka z masłem z szynką , sałatą zieloną, pomidorem i kiełki****Herbatka owocowa****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****12.09** | **Płatki owsiane na mleku****Bułka kanapkowa z masłem, serkiem Almette, rzodkiewką, ogórek zielony, roszponka****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy****Batonik zbożowy****(Alergeny:1)** | **Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z kiełbaską i ziemniakami.****Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z makaronem penne , surówka z kapusty i cukinii****Kompot owocowy****( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Ciasto drożdżowe ze śliwką i kruszonką****Gorąca czekolada na mleku****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA****13.09** | **Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym****Jabłko****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Herbatka owocowa****Nektarynka** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki z cebulką i jabłkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe****Mleko waniliowe****Gruszka****(Alergeny:1,7,)** |
| **CZWARTEK** **14.09** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem zielonym, pomidorem, Rukola****Herbata miętowa****(Alergeny: 1,7)** | **Serek waniliowy****Banan****(Alergeny:7)** | **Zupa krem z pomidorów na wywarze mięsno-warzywnym z grzankami****Eskalopki z kurczaka w sosie, Kasza jęczmienna****Kalafiorek gotowany z masełkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny: Racuchy z jabłkiem****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **PIĄTEK****15.09** | **Bułka kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, kiełki****Herbata melisa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Lemoniada****Herbatniki****(Alergeny:1,7)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem zacierka****Ryba w panierce z dodatkiem sezamu, ziemniaki, sałatka z sałaty zielonej na jogurcie greckim****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Wyrób własny: Jogurt straciatella****Chrupki kukurydziane****Brzoskwinia****(Alergeny:1,7)** |