|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****04.09** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, papryką i szczypiorkiem.****Herbata z cytryną****(Alergen:1,7)** | **Koktajl truskawkowo- jagodowy****Ciasteczka zbożowe****(Alergeny:1,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami****Naleśniki z serem****Malinki i borówki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Tościk z szynką i serem mozarella.****Sałatka z pomidorków koktajlowych****Herbata wieloowocowa****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****05.09** | **Płatki truskawkowe z mlekiem.****Pieczywo mieszane z masłem, serkiem twarożkowym, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1)** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem****Kotlecik schabowy, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z dodatkiem koperku****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny****Ananas****Gorąca czekolada na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****06.09** | **Bułka maślana z masłem, Serkiem waniliowym Bieluch****nektarynka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Kalarepa do pochrupania****Herbata Wieloowocowa** | **Zupa krem z cukinii z ziołowymi grzankami****Pałeczka z kurczaka, kasza bulgur****Czerwona kapusta z dodatkiem jabłka i cebulki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny:****Deserek bananowo-jogurtowy z dodatkiem płatków migdałowych i posypane czekoladą.****Rurki waflowe****(Alergeny:1,7,8)** |
| **CZWARTEK** **07.09** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem.****Pieczywo z masłem, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, pomidorem i papryką****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny****kiwi** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Gołąbki z mięsem i ryżem****Biała kapusta z koperkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Jagodzianki- wyrób własny****Kawa zbożowa na mleku****Jabłko****(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK****08.09** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczną ,ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki****Herbata miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe****Baton zbożowy****melon****(Alergeny:1,7)** | **Zupa z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym****Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z pory, jabłka i marchewki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny****Ciasteczka zbożowe****Gruszka****(Alergeny:1,7)** |