|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.09** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, papryką i szczypiorkiem.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergen:1,7)** | **Koktajl truskawkowo- jagodowy**  **Ciasteczka zbożowe**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami**  **Naleśniki z serem**  **Malinki i borówki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Tościk z szynką i serem mozarella.**  **Sałatka z pomidorków koktajlowych**  **Herbata wieloowocowa**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **05.09** | **Płatki truskawkowe z mlekiem.**  **Pieczywo mieszane z masłem, serkiem twarożkowym, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1)** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem**  **Kotlecik schabowy, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z dodatkiem koperku**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny**  **Ananas**  **Gorąca czekolada na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **06.09** | **Bułka maślana z masłem, Serkiem waniliowym Bieluch**  **nektarynka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Kalarepa do pochrupania**  **Herbata Wieloowocowa** | **Zupa krem z cukinii z ziołowymi grzankami**  **Pałeczka z kurczaka, kasza bulgur**  **Czerwona kapusta z dodatkiem jabłka i cebulki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny:**  **Deserek bananowo-jogurtowy z dodatkiem płatków migdałowych i posypane czekoladą.**  **Rurki waflowe**  **(Alergeny:1,7,8)** |
| **CZWARTEK**  **07.09** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem.**  **Pieczywo z masłem, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, pomidorem i papryką**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny**  **kiwi** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Gołąbki z mięsem i ryżem**  **Biała kapusta z koperkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Jagodzianki- wyrób własny**  **Kawa zbożowa na mleku**  **Jabłko**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK**  **08.09** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczną ,ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe**  **Baton zbożowy**  **melon**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym**  **Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z pory, jabłka i marchewki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny**  **Ciasteczka zbożowe**  **Gruszka**  **(Alergeny:1,7)** |