|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****22.01** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, pomidor i szczypiorkiem.****Herbata z cytryną****(Alergen:1,7)** | **Koktajl bananowy** **(Alergeny:,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami****Kolorowy Makaron z serem twarogowym****Batonik zbożowy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Pieczywo z pastą z szynki i jajka, ogórek kiszony, kiełki****Papryka do pochrupania****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK****23.01** | **Płatki miodowe z mlekiem.****Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Karnawałowy poczęstunek:****Soczek ze słomką****Pomarańcza****Miś Lubiś****Paluszki****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1)** | **Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Eskalopek z indyka, ziemniaki****Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny****Ananas****Gorąca czekolada na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****24.01** | **Bułka maślana z masłem, serkiem waniliowym** **Melon****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Mandarynka****Herbata Wieloowocowa** | **Zupa krem z brokuła na wywarze mięsno-warzywnym z ziołowymi grzankami****Pałeczka z kurczaka, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i pora****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe****Kiwi****Mleko czekoladowe****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **25.01** | **Pieczywo z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, i papryką, rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Maślanka truskawkowa****Biszkopty****(Alergeny:1,7)** | **Zupa z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą****Gołąbki z mięsem i ryżem. Sos pomidorowy Kapusta biała z koperkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny: Chałka z dżemem i masłem****Banan****Mleko waniliowe****(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK****26.01** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczna ,ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, kiełki****Herbata miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko** **Gruszka****(Alergeny:,7)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką** **Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z selera i orzecha włoskiego****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,5,7,9)** | **Jogurt stracietella- wyrób własny****Chrupki kukurydziane****Jabłko****(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA DOSTĘPNA JEST BEZ OGRANICZEŃ.**