|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.01** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, pomidor i szczypiorkiem.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergen:1,7)** | **Koktajl bananowy**  **(Alergeny:,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami**  **Kolorowy Makaron z serem twarogowym**  **Batonik zbożowy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Pieczywo z pastą z szynki i jajka, ogórek kiszony, kiełki**  **Papryka do pochrupania**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK**  **23.01** | **Płatki miodowe z mlekiem.**  **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Karnawałowy poczęstunek:**  **Soczek ze słomką**  **Pomarańcza**  **Miś Lubiś**  **Paluszki**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1)** | **Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Eskalopek z indyka, ziemniaki**  **Surówka z kalarepy, jabłka i marchewki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny**  **Ananas**  **Gorąca czekolada na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **24.01** | **Bułka maślana z masłem, serkiem waniliowym**  **Melon**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Mandarynka**  **Herbata Wieloowocowa** | **Zupa krem z brokuła na wywarze mięsno-warzywnym z ziołowymi grzankami**  **Pałeczka z kurczaka, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i pora**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe**  **Kiwi**  **Mleko czekoladowe**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **25.01** | **Pieczywo z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, i papryką, rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Maślanka truskawkowa**  **Biszkopty**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą**  **Gołąbki z mięsem i ryżem. Sos pomidorowy Kapusta biała z koperkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Wyrób własny: Chałka z dżemem i masłem**  **Banan**  **Mleko waniliowe**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK**  **26.01** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczna ,ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, kiełki**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko**  **Gruszka**  **(Alergeny:,7)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką**  **Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z selera i orzecha włoskiego**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,5,7,9)** | **Jogurt stracietella- wyrób własny**  **Chrupki kukurydziane**  **Jabłko**  **(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA DOSTĘPNA JEST BEZ OGRANICZEŃ.**