|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, ogórkiem zielonym papryka. Kiełki**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Koktajl owocowy:**  **Banan-kiwi**  **(Alergeny:7)** | **Zupa barszcz na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Łazanki z mięsem wieprzowym, kiełbasą , makaronem i kapustą kiszoną**  **Kompot owocowy**  **(Alergergeny:1,7,9)** | **Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **09.01** | **Zupa mleczna z makaronem ryżowym**  **Bułka kanapkowa z masłem, serek almette, pomidor ,ogórek kiszony, Rukola**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane**  **Lemoniada cytrynowa**  **(Alergeny:1)** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką**  **Kurczak duszony w sosie śmietanowym, ziemniaki, kapusta czerwona z jabłkiem i cebulą**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Babeczki czekoladowe**  **Gruszka**  **Mleko**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA**  **10.01** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym**  **Kakao**  **Kiwi**  **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa**  **Ciasteczka zbożowe**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa jarzynowa na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami**  **Spaghetti bolonese z makaronem, pieczarkami, papryką i pomidorami**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Zapiekanka z serem, szynką i kukurydzą**  **Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **11.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Krem z zielonego groszku na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym**  **Kluski leniwe polane masłem i cukrem**  **Batonik zbożowy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny:**  **Rogaliki z marmoladą różaną**  **Mleko**  **pomarańcza**  **(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK**  **12.01** | **Omlecik z papryką i szczypiorkiem**  **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym , pomidorem. Roszponka**  **Herbatka miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Maślanka truskawkowa**  **Biszkopty**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym**  **Łosoś pieczony z ziemniakami zapiekanymi**  **Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy**  **Herbatniki zbożowe**  **Banan**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**