|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****08.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, ogórkiem zielonym papryka. Kiełki****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Koktajl owocowy:****Banan-kiwi****(Alergeny:7)** | **Zupa barszcz na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Łazanki z mięsem wieprzowym, kiełbasą , makaronem i kapustą kiszoną****Kompot owocowy****(Alergergeny:1,7,9)** | **Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi****(Alergeny:1,7)**  |
| **WTOREK****09.01** | **Zupa mleczna z makaronem ryżowym****Bułka kanapkowa z masłem, serek almette, pomidor ,ogórek kiszony, Rukola****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane****Lemoniada cytrynowa****(Alergeny:1)** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką****Kurczak duszony w sosie śmietanowym, ziemniaki, kapusta czerwona z jabłkiem i cebulą****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Babeczki czekoladowe** **Gruszka****Mleko** **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA****10.01** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym****Kakao****Kiwi** **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa****Ciasteczka zbożowe****(Alergeny:1,7)** | **Zupa jarzynowa na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami****Spaghetti bolonese z makaronem, pieczarkami, papryką i pomidorami** **Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Zapiekanka z serem, szynką i kukurydzą****Papryka do pochrupania****Ketchup****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **11.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy****Herbatniki****(Alergeny:1)** |  **Krem z zielonego groszku na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym****Kluski leniwe polane masłem i cukrem****Batonik zbożowy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny:****Rogaliki z marmoladą różaną****Mleko****pomarańcza****(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK****12.01** | **Omlecik z papryką i szczypiorkiem****Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym , pomidorem. Roszponka****Herbatka miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Maślanka truskawkowa****Biszkopty****(Alergeny:1,7)** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym****Łosoś pieczony z ziemniakami zapiekanymi****Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy****Herbatniki zbożowe****Banan****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**