|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****15.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, sałatą zielona, pomidorem, ogórkiem zielonym. Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Maślanka owocowa****(Alergeny:7)** | **Zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbaską****Ryż z jabłkiem i cynamonem****Soczek owocowy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Tościk z szynką drobiową , serem żółtym i kukurydzą.****Ketchup****Papryka do pochrupania****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****16.01** | **Płatki kukurydziane na mleku****Bułka kanapkowa z masłem, szynką drobiową, papryką, ogórkiem kiszonym i roszponką****herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy****biszkopty****(Alergeny:1)** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego i koperku****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny: Ciasto zeberka****Czekolada na gorąco na mleku****Kiwi****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****17.01** | **Rogal maślany z masłem i miodem****Gruszka****Mleko waniliowe****(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa****Marchewka do pochrupania** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną, Mini marchewki na parze polane masełkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Serek waniliowy****Melon****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **18.01** | **Bułka kajzerka z masłem szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką, ogórkiem zielonym, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,7)** | **Sok jednodniowy-****„Niezłe ziółko”****herbatniki** **(Alergeny:1,7)** | **Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym** **Pieczeń rzymska, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Cynamonki- wyrób własny****Mandarynka****Mleko waniliowe****Woda****(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK****19.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, papryka, ogórkiem zielonym, kiełki.****Herbata melisa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mleko****jabłko****(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym** **Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z marchewki, brzoskwini i słonecznika****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe****Actimel****Pomarańcza****Woda****(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.**