|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **15.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, sałatą zielona, pomidorem, ogórkiem zielonym. Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Maślanka owocowa**  **(Alergeny:7)** | **Zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbaską**  **Ryż z jabłkiem i cynamonem**  **Soczek owocowy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Tościk z szynką drobiową , serem żółtym i kukurydzą.**  **Ketchup**  **Papryka do pochrupania**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **16.01** | **Płatki kukurydziane na mleku**  **Bułka kanapkowa z masłem, szynką drobiową, papryką, ogórkiem kiszonym i roszponką**  **herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **biszkopty**  **(Alergeny:1)** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego i koperku**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny: Ciasto zeberka**  **Czekolada na gorąco na mleku**  **Kiwi**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **17.01** | **Rogal maślany z masłem i miodem**  **Gruszka**  **Mleko waniliowe**  **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa**  **Marchewka do pochrupania** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną, Mini marchewki na parze polane masełkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Serek waniliowy**  **Melon**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **18.01** | **Bułka kajzerka z masłem szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką, ogórkiem zielonym, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok jednodniowy-**  **„Niezłe ziółko”**  **herbatniki**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym**  **Pieczeń rzymska, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Cynamonki- wyrób własny**  **Mandarynka**  **Mleko waniliowe**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK**  **19.01** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, papryka, ogórkiem zielonym, kiełki.**  **Herbata melisa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mleko**  **jabłko**  **(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym**  **Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z marchewki, brzoskwini i słonecznika**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe**  **Actimel**  **Pomarańcza**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.**