|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.04** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **WTOREK**  **02.04** | **Płatki owsiane na mleku**  **Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa**  **Batonik zbożowy**  **(Alergeny:1)** | **Zupa barszcz na wywarze mięsno- warzywnym z ziemniakami**  **Czekoladowe naleśniki z serem twarogowym**  **Sałatka owocowa**  **Kompot owocowy**  **( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Mini pizzerinka z serem żótym , papryka do pochrupania,**  **ketchup**  **Mleko truskawkowe**  **Pomarańcza**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA**  **03.04** | **Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym**  **gruszka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada cytrynowa**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Zupa koperkowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, Ciapkapusta**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Racuchy z jabłkami**  **Ananas**  **Mleko**  **(Alergeny: 1,7)** |
| **CZWARTEK**  **04.04** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, jajko gotowane, ogórek zielony, pomidor.**  **Rukola**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny: 1,7)** | **Mleko**  **Banan**  **(Alergeny:7)** | **Zupa z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą**  **Zapiekanka makaronowa z brokułem i kurczakiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Tościk z szynką, serem żółtym, kukurydzą. Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny: 1,7)** |
| **PIĄTEK**  **05.04** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mandarynka**  **Herbata owocowa**  **(Alergeny:,7)** | **Zupa z pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką**  **Ryba miruna panierowana w sezamie, ziemniaki**  **Sałata zielona polana sosem jogurtowym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9,11)** | **Wyrób własny: Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem malinowym i płatkami zbożowymi**  **Melon**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**