|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****01.04** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **WTOREK****02.04** | **Płatki owsiane na mleku****Bułka kanapkowa z masłem, serek twarożkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa****Batonik zbożowy****(Alergeny:1)** | **Zupa barszcz na wywarze mięsno- warzywnym z ziemniakami****Czekoladowe naleśniki z serem twarogowym****Sałatka owocowa****Kompot owocowy** **( Alergeny:1,7,9** | **Wyrób własny: Mini pizzerinka z serem żótym , papryka do pochrupania,** **ketchup****Mleko truskawkowe****Pomarańcza****(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA****03.04** | **Rogal maślany z masłem i dżemem owocowym****gruszka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Lemoniada cytrynowa****Herbatniki****(Alergeny:1)** | **Zupa koperkowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, Ciapkapusta****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** |  **Racuchy z jabłkami****Ananas****Mleko****(Alergeny: 1,7)** |
| **CZWARTEK** **04.04** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, jajko gotowane, ogórek zielony, pomidor.****Rukola****Herbata miętowa****(Alergeny: 1,7)** | **Mleko****Banan****(Alergeny:7)** | **Zupa z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbasą****Zapiekanka makaronowa z brokułem i kurczakiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Tościk z szynką, serem żółtym, kukurydzą. Papryka do pochrupania****Ketchup** **Bawarka na mleku****(Alergeny: 1,7)** |
| **PIĄTEK****05.04** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i cebulką, ogórek kiszony, papryka, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mandarynka****Herbata owocowa****(Alergeny:,7)** | **Zupa z pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką****Ryba miruna panierowana w sezamie, ziemniaki****Sałata zielona polana sosem jogurtowym****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,9,11)** | **Wyrób własny: Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem malinowym i płatkami zbożowymi****Melon****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**