|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****29.01** | **Pieczywo mieszane z masłem ,jajecznica na parze ze szczypiorkiem, , pomidorem i ogórkiem zielonym.****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,3,7)** | **Maślanka owocowa** **(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy mannej wywarze mięsno-warzywnym** **Naleśniki z farszem twarogowo-ziemniaczanym****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciastka zbożowe****Mandarynka****Mleko waniliowe****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****30.01** | **Płatki kukurydziane na mleku****Bułka kanapkowa z serkiem almette, papryką, ogórek kiszony, rzodkiewka.****Herbata****(Alergeny: 1,3,7)** | **Sok jabłkowy****Chrupki kukurydziane****(Alergrny:1)** | **Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Gulasz wołowy z knedlami drożdżowymi, surówka z ogórka kiszonego****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto buraczane- wyrób własny****Kawa zbożowa na mleku****Kiwi****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****31.01** | **Rogal maślany z masłem i serkiem waniliowym****Banan****Kakao****(Alergeny:1,7)** |  **Sok pomarańczowy****Biszkopty****(Alergeny: 1,7)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Racuchy z jabłkami****Kompot owocowy****(Alergeny:1,9)** |  **Pizzerinka z szynką, serem i kukurydzą****Papryka do pochrupania****Ketchup****Bawarka na mleku** **(Alergeny:1,7)**  |
| **CZWARTEK** **01.02** | **Bułka kajzerka z masłem, kiełbaska na ciepło z ketchupem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony,kiełki****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Actimel****Wafelek tortowy** **(Alergeny:1)** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym****Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, Brokuł na parze z masłem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciastka zbożowe****Mleko****Ananas** **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK****02.02** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta z jajka i szczypiorku, ogórek kiszony i pomidor, roszponka****Herbatka miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Koktajl bananowy****Herbatniki** **(Alergeny:7),** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Łosoś pieczony , ziemniaki pieczone, sałata zielona na jogurcie naturalnym****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Miś Lubiś****Soczek ze słomką****Pomarańcza****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**