|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.01** | **Pieczywo mieszane z masłem ,jajecznica na parze ze szczypiorkiem, , pomidorem i ogórkiem zielonym.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Maślanka owocowa**  **(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy mannej wywarze mięsno-warzywnym**  **Naleśniki z farszem twarogowo-ziemniaczanym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciastka zbożowe**  **Mandarynka**  **Mleko waniliowe**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **30.01** | **Płatki kukurydziane na mleku**  **Bułka kanapkowa z serkiem almette, papryką, ogórek kiszony, rzodkiewka.**  **Herbata**  **(Alergeny: 1,3,7)** | **Sok jabłkowy**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergrny:1)** | **Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Gulasz wołowy z knedlami drożdżowymi, surówka z ogórka kiszonego**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto buraczane- wyrób własny**  **Kawa zbożowa na mleku**  **Kiwi**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **31.01** | **Rogal maślany z masłem i serkiem waniliowym**  **Banan**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **Biszkopty**  **(Alergeny: 1,7)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Racuchy z jabłkami**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,9)** | **Pizzerinka z szynką, serem i kukurydzą**  **Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **01.02** | **Bułka kajzerka z masłem, kiełbaska na ciepło z ketchupem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony,kiełki**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Actimel**  **Wafelek tortowy**  **(Alergeny:1)** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, Brokuł na parze z masłem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciastka zbożowe**  **Mleko**  **Ananas**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK**  **02.02** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta z jajka i szczypiorku, ogórek kiszony i pomidor, roszponka**  **Herbatka miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Koktajl bananowy**  **Herbatniki**  **(Alergeny:7),** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Łosoś pieczony , ziemniaki pieczone, sałata zielona na jogurcie naturalnym**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Miś Lubiś**  **Soczek ze słomką**  **Pomarańcza**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**