|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.01** | **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym, gotowanym jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko czekoladowe**  **Biszkopty**  **(Alergeny:7)** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze miesno-warzywnym**  **Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Tościk z szynką, serem i kukurydzą**  **Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **06.01** | **Płatki owsiane na mleku**  **Bułka kanapkowa z serem żółtym, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka.**  **Herbata**  **(Alergeny: 1,3,7)** | **Herbata owocowa**  **Marchewka do pochrupania** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem nitki**  **Szaszłyk drobiowo-warzywny z ziemniakami zapiekanymi**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,9)** | **Babeczki waniliowe- wyrób własny**  **Mleko**  **Jabłko**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **07.01** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym**  **Gruszka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Maślanka owocowa**  **Herbatniki**  **(Alergeny: 1,7)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Pierogi z mięsem polane cebulką i masłem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,9)** | **Jogurt truskawkowy- wyrób własny**  **Ciasteczka zbożowe**  **Pomarańcza**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **08.01** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane**  **Lemoniada cytrynowa**  **(Alergeny:1)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką**  **Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,9)** | **Pączki z marmoladą- wyrób własny**  **Mleko waniliowe**  **Melon**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK**  **09.01** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta z makreli i jajka, ogórek kiszony i pomidor, roszponka**  **Herbatka miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe**  **Jabłko**  **(Alergeny:7)** | **Zupa krem z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym**  **Szakszuka – jajko na pomidorach, ziemniaki.**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Batonik zbożowy**  **Czekolada na gorąco na mleku**  **Gruszka**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**