|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****05.01** | **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym, gotowanym jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym.****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko czekoladowe****Biszkopty****(Alergeny:7)** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze miesno-warzywnym****Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Tościk z szynką, serem i kukurydzą****Papryka do pochrupania****Ketchup****Bawarka na mleku** **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****06.01** | **Płatki owsiane na mleku****Bułka kanapkowa z serem żółtym, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka.****Herbata****(Alergeny: 1,3,7)** | **Herbata owocowa****Marchewka do pochrupania** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem nitki****Szaszłyk drobiowo-warzywny z ziemniakami zapiekanymi****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,9)** | **Babeczki waniliowe- wyrób własny****Mleko** **Jabłko****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****07.01** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym****Gruszka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Maślanka owocowa****Herbatniki****(Alergeny: 1,7)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Pierogi z mięsem polane cebulką i masłem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,9)** | **Jogurt truskawkowy- wyrób własny****Ciasteczka zbożowe****Pomarańcza****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **08.01** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane****Lemoniada cytrynowa****(Alergeny:1)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką****Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,9)** | **Pączki z marmoladą- wyrób własny****Mleko waniliowe****Melon****(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK****09.01** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta z makreli i jajka, ogórek kiszony i pomidor, roszponka****Herbatka miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe****Jabłko****(Alergeny:7)** | **Zupa krem z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym****Szakszuka – jajko na pomidorach, ziemniaki.** **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Batonik zbożowy****Czekolada na gorąco na mleku****Gruszka****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**