|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****18.09** | **Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym, pomidorem, rzodkiewką, Rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Mleko truskawkowe****Baton zbożowy****(Alergeny:1,7)** | **Zupa Pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Naleśniki z serem i dżemem oraz sałatka owocowa****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kanapkowa z pastą ze szynki i jajka,****Ogórek kiszony, papryka, kiełki****Herbata owocowa****(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK****19.09** | **Płatki czekoladowe na mleku****Bułka kanapkowa z twarożkiem ze szczypiorkiem, papryką, ogórkiem zielonym i kiełkami****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny****Herbatniki****(Alergeny:1)** | **Krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym****Kotlecik schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i kukurydzy****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto bananowe** **Mleko waniliowe****Gruszka****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****20.09** | **Bułka kajzerka z masłem, serkiem waniliowym Bieluch** **Jabłko****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1)** | **Krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym****Klopsik z kurczaka, ryż pełnoziarnisty, gotowana czerwona kapusta, jabłka i cebulki****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Pizzerinki z szynka, serem i kukurydzą****Ketchup****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **CZWARTEK** **21.09** | **Pieczywo mieszane z masłem****Szwedzki stół: Jajko gotowane, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka kolorowa, roszponka****Herbatka owocowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko Czekoladowe****Ananas****(Alergeny:7)** | **Zupa Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem****Pieczeń wieprzowa w sosie z Ciapkapustą****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Owsianka na gęsto z jogurtem naturalnym ,musem mango** **Wafle ryżowe****Woda****(Alergeny:1,7,)** |
| **PIĄTEK****22.09** | **Pieczywo mieszane z masłem ,pasta z makreli z cebulką, sałatą, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kiełki****Herbata miętowa****(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne****Wafelek tortowy****(Alergeny:1,7)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z kaszką manną****Rybka Miruna na parze z sosem koperkowo-czosnkowym , ziemniaki****Surówka z selera z dodatkiem włoskiego orzecha i rodzynek****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,4,7,8,9)** | **Serek waniliowy****Biszkopciki****Brzoskwinia****Woda****(Alergeny:1,7)** |