|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.09** | **Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym, pomidorem, rzodkiewką, Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Mleko truskawkowe**  **Baton zbożowy**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa Pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Naleśniki z serem i dżemem oraz sałatka owocowa**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Bułka kanapkowa z pastą ze szynki i jajka,**  **Ogórek kiszony, papryka, kiełki**  **Herbata owocowa**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK**  **19.09** | **Płatki czekoladowe na mleku**  **Bułka kanapkowa z twarożkiem ze szczypiorkiem, papryką, ogórkiem zielonym i kiełkami**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym**  **Kotlecik schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i kukurydzy**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto bananowe**  **Mleko waniliowe**  **Gruszka**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **20.09** | **Bułka kajzerka z masłem, serkiem waniliowym Bieluch**  **Jabłko**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1)** | **Krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym z groszkiem ptysiowym**  **Klopsik z kurczaka, ryż pełnoziarnisty, gotowana czerwona kapusta, jabłka i cebulki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Pizzerinki z szynka, serem i kukurydzą**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **CZWARTEK**  **21.09** | **Pieczywo mieszane z masłem**  **Szwedzki stół: Jajko gotowane, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka kolorowa, roszponka**  **Herbatka owocowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko Czekoladowe**  **Ananas**  **(Alergeny:7)** | **Zupa Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem**  **Pieczeń wieprzowa w sosie z Ciapkapustą**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Owsianka na gęsto z jogurtem naturalnym ,musem mango**  **Wafle ryżowe**  **Woda**  **(Alergeny:1,7,)** |
| **PIĄTEK**  **22.09** | **Pieczywo mieszane z masłem ,pasta z makreli z cebulką, sałatą, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kiełki**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Maślanka owoce leśne**  **Wafelek tortowy**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z kaszką manną**  **Rybka Miruna na parze z sosem koperkowo-czosnkowym , ziemniaki**  **Surówka z selera z dodatkiem włoskiego orzecha i rodzynek**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,8,9)** | **Serek waniliowy**  **Biszkopciki**  **Brzoskwinia**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |