|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****30.10** | **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym, gotowanym jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym.****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,3,7)** | **Koktajl kiwi- banan****(Alergeny:7)** | **Zupa ziemniaczana- zabielana na wywarze miesno-warzywnym****Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem wieprzowym, kiełbaską i makaronem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto marchewkowe****Kawa zbożowa na mleku****Jabłko****(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK****31.10** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym****Gruszka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa****Marchewka do pochrupania** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem nitki****Kotlecik z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i koperku****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,9)** | **Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi****(Alergeny:1,7)** |
| **ŚRODA****01.11** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **CZWARTEK** **02.11** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki****Kawa zbożowa na mleku****(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane****Lemoniada cytrynowa****(Alergeny:1)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Makaron z sosem bolońskim z mięsem wieprzowym oraz papryką, pomidorem i pieczarkami****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Batonik zbożowy****Czekolada na gorąco na mleku****Owoc****(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK****03.11** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym i pomidorem, roszponka****Herbatka miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe****Jabłko****(Alergeny:7)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem****Kopytka leniwe z masłem i cukrem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Zapiekanka z serem żółtym i kukurydzą****Papryka do pochrupania****Ketchup****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**