|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.10** | **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym, gotowanym jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i ogórkiem zielonym.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Koktajl kiwi- banan**  **(Alergeny:7)** | **Zupa ziemniaczana- zabielana na wywarze miesno-warzywnym**  **Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem wieprzowym, kiełbaską i makaronem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Ciasto marchewkowe**  **Kawa zbożowa na mleku**  **Jabłko**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **WTOREK**  **31.10** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym**  **Gruszka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa**  **Marchewka do pochrupania** | **Zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem nitki**  **Kotlecik z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i koperku**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,9)** | **Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi**  **(Alergeny:1,7)** |
| **ŚRODA**  **01.11** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** | **WOLNE** |
| **CZWARTEK**  **02.11** | **Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane**  **Lemoniada cytrynowa**  **(Alergeny:1)** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Makaron z sosem bolońskim z mięsem wieprzowym oraz papryką, pomidorem i pieczarkami**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Batonik zbożowy**  **Czekolada na gorąco na mleku**  **Owoc**  **(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK**  **03.11** | **Pieczywo mieszane z masłem , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym i pomidorem, roszponka**  **Herbatka miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe**  **Jabłko**  **(Alergeny:7)** | **Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Kopytka leniwe z masłem i cukrem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Zapiekanka z serem żółtym i kukurydzą**  **Papryka do pochrupania**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**