|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.12** | **Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, sałatą zielona, pomidorem, ogórkiem zielonym. Rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Maślanka owocowa**  **(Alergeny:7)** | **Zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i kiełbaską**  **Makaron z serem i musem truskawkowym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Tościk z szynką drobiową , serem żółtym i kukurydzą.**  **Ketchup**  **Papryka do pochrupania**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **12.12** | **Płatki kukurydziane na mleku**  **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, papryką, ogórkiem kiszonym i roszponką**  **herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok pomarańczowy**  **biszkopty**  **(Alergeny:1)** | **Zupa barszcz na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Schab duszony w sosie własnym, kasza bulgur, kapusta czerwona gotowana z jabłkiem i cebulą**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny: Ciasto zeberka**  **Czekolada na gorąco na mleku**  **gruszka**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **13.12** | **Bułka kanapkowa z masłem i miodem**  **Kiwi**  **Mleko waniliowe**  **(Alergeny:1,7)** | **Herbata owocowa**  **Marchewka do pochrupania** | **Zupa z fasolki na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem**  **Jajko sadzone , ziemniaki, mizeria z ogórków zielonych na jogurcie naturalnym**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Serek waniliowy**  **Melon**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **14.12** | **Bułka kajzerka z masłem szynką drobiową, pomidorem, rzodkiewką, ogórkiem zielonym, kiełki**  **Herbata owocowa**  **(Alergeny:1,7)** | **Koktajl jagodowy**  **herbatniki**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym**  **Pieczeń rzymska, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Miseczka kolorowej galaretki z jogurtem naturalnym i żurawiną**  **Wafelek tortowy**  **Mandarynka**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK**  **15.12** | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, papryka, ogórkiem zielonym, kiełki.**  **Herbata melisa**  **(Alergeny:1,3,4,7)** | **Mleko**  **jabłko**  **(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym**  **Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z marchewki, brzoskwini i słonecznika**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Ciasteczka zbożowe**  **Actimel**  **Pomarańcza**  **Woda**  **(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA BEZ OGRANICZEŃ.**