|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.12** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, papryka. Kiełki**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Koktajl owocowy**  **(Alergeny:7)** | **Zupa z kaszy manny na wywarze mięsno-warzywnym**  **Nuggetsy z ziemniakami, sałatka z pomidora, ogórka zielonego i szczypiorku**  **Kompot owocowy**  **(Alergergeny:1,7,9)** | **Trio podwieczorkowe na jogurcie naturalnym z musem owocowym i płatkami zbożowymi**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **05.12** | **Zupa mleczna z makaronem ryżowym**  **Bułka kanapkowa z masłem, serek almette, papryka kolorowa ,ogórek kiszony, Rukola**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Chrupki kukurydziane**  **Lemoniada cytrynowa**  **(Alergeny:1)** | **Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Spaghetti Napolii z makaronem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Babeczki czekoladowe**  **Gruszka**  **Mleko**  **(Alergeny:1,3,7,)** |
| **ŚRODA**  **06.12** | **Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym**  **Herbata malinowa**  **Kiwi**  **(Alergeny:1,7)** | **Kakao**  **Ciasteczka**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa ogórkowa na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami**  **Ryż z jabłkiem i cynamonem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Zapiekanka z serem, szynką i kukurydzą**  **Ketchup**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **07.12** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, papryką i ogórkiem zielonym, kiełki**  **Kawa zbożowa na mleku**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok jabłkowy**  **Herbatniki**  **(Alergeny:1)** | **Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem**  **Bigos z mięsem wieprzowym i kiełbasą, ziemniaki**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Wyrób własny:**  **Rogaliki z marmoladą różaną**  **Mleko**  **pomarańcza**  **(Alergeny:1,7)** |
| **PIĄTEK**  **08.12** | **Omlecik z papryką i szczypiorkiem**  **Pieczywo mieszane z masłem , serem żółtym , pomidorem. Roszponka**  **Herbatka miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Maślanka truskawkowa**  **Biszkopty**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym**  **Ryba panierowana z ziemniakami**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,4,7,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy**  **Herbatniki zbożowe**  **Banan**  **(Alergeny:1,7)** |

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest bez ograniczeń.**