|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD****PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****09,10** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, pomidor i szczypiorkiem.****Herbata z cytryną****(Alergen:1,7)** | **Maślanka owoce leśne****Ciasteczka zbożowe****(Alergeny:1,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami****Makaron z serem i sosem truskawkowym****Sałatka owocowa****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Pieczywo z pastą z szynki i jajka, cebulka zielona****Papryka do pochrupania****Bawarka na mleku****(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK****10.10** | **Płatki miodowe z mlekiem.****Pieczywo mieszane z masłem, serkiem twarożkowym, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.****Herbata****(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny****Chrupki kukurydziane****(Alergeny:1)** | **Zupa krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym****Kotlecik schabowy, ziemniaki****Mini marchewki z masełkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny****Ananas****Gorąca czekolada na mleku****(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA****11.10** | **Bułka maślana z masłem, dżemem****nektarynka****Kakao****(Alergeny:1,7)** | **Kalarepa do pochrupania****Herbata Wieloowocowa** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem****Pałeczka z kurczaka, ziemniaki, surówka z ogórka zielonego z koperkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Serek waniliowy** **Ciasteczka zbożowe****Śliwka****(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK** **12.10** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem.****Pieczywo z masłem, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, pomidorem i papryką, rukola****Herbata z cytryną****(Alergeny:1,7)** | **Koktajl owocowy****Biszkopty** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami****Gołąbki z mięsem i ryżem****Biała kapusta z koperkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,7,9)** | **Jagodzianki- wyrób własny****Kawa zbożowa na mleku****Brzoskwinia****(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK****13.10** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczna ,ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, kiełki****Herbata miętowa****(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe****Gruszka****(Alergeny:1,7)** | **Zupa krem z cukinii z ziołowymi grzankami****Pierogi ruskie polane cebulką i masełkiem****Kompot owocowy****(Alergeny:1,3,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny****Ciasteczka zbożowe****Jabłko****(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA DOSTĘPNA JEST BEZ OGRANICZEŃ.**