|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD**  **PRZEDSZKOLE/SZKOŁA** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09,10** | **Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym , ogórkiem zielonym, pomidor i szczypiorkiem.**  **Herbata z cytryną**  **(Alergen:1,7)** | **Maślanka owoce leśne**  **Ciasteczka zbożowe**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa kapuśniaczek na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami**  **Makaron z serem i sosem truskawkowym**  **Sałatka owocowa**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Pieczywo z pastą z szynki i jajka, cebulka zielona**  **Papryka do pochrupania**  **Bawarka na mleku**  **(Alergeny:1,7)** |
| **WTOREK**  **10.10** | **Płatki miodowe z mlekiem.**  **Pieczywo mieszane z masłem, serkiem twarożkowym, pomidorem, rzodkiewką i kiełkami.**  **Herbata**  **(Alergeny:1,7)** | **Sok owocowo-warzywny**  **Chrupki kukurydziane**  **(Alergeny:1)** | **Zupa krupnik zabielany na wywarze mięsno-warzywnym**  **Kotlecik schabowy, ziemniaki**  **Mini marchewki z masełkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,7,9)** | **Ciasto marchewkowe-wyrób własny**  **Ananas**  **Gorąca czekolada na mleku**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **ŚRODA**  **11.10** | **Bułka maślana z masłem, dżemem**  **nektarynka**  **Kakao**  **(Alergeny:1,7)** | **Kalarepa do pochrupania**  **Herbata Wieloowocowa** | **Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem**  **Pałeczka z kurczaka, ziemniaki, surówka z ogórka zielonego z koperkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Serek waniliowy**  **Ciasteczka zbożowe**  **Śliwka**  **(Alergeny:1,7)** |
| **CZWARTEK**  **12.10** | **Kiełbaska na ciepło z ketchupem.**  **Pieczywo z masłem, sałatą zieloną, ogórkiem zielonym, pomidorem i papryką, rukola**  **Herbata z cytryną**  **(Alergeny:1,7)** | **Koktajl owocowy**  **Biszkopty** | **Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami**  **Gołąbki z mięsem i ryżem**  **Biała kapusta z koperkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,7,9)** | **Jagodzianki- wyrób własny**  **Kawa zbożowa na mleku**  **Brzoskwinia**  **(Alergeny:1,3,7)** |
| **PIĄTEK**  **13.10** | **Bułka kanapkowa z masłem i pastą brokułowo-jajeczna ,ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, kiełki**  **Herbata miętowa**  **(Alergeny:1,3,7)** | **Mleko waniliowe**  **Gruszka**  **(Alergeny:1,7)** | **Zupa krem z cukinii z ziołowymi grzankami**  **Pierogi ruskie polane cebulką i masełkiem**  **Kompot owocowy**  **(Alergeny:1,3,9)** | **Jogurt brzoskwiniowy- wyrób własny**  **Ciasteczka zbożowe**  **Jabłko**  **(Alergeny:1,7)** |

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA DOSTĘPNA JEST BEZ OGRANICZEŃ.**